

## **KRYTERIA OCENIANIA Z WYCHOWANIA FIZYCZNEGO W KL. IV - VI**

### **Uwagi ogólne:**

Ocena okresowa ( roczna) jest wypadkową ocen z :

- frekwencji ( obecność na zajęciach, czynne uczestnictwo w lekcji, punktualność, właściwy strój, kultura osobista, przestrzeganie zasad bezpieczeństwa na lekcjach wychowania fizycznego i zajęciach SKS),
- aktywności ( wysiłek na lekcji, zaangażowanie, inicjatywa, samodzielność, sędziowanie zawodów, interesowanie się problematyką sportową, udział w zajęciach SKS, reprezentowanie szkoły w zawodach sportowych, itp. ),
- sprawności fizycznej ( dbałość o zdrowie, dobra kondycja ruchowa, osiągnięte wyniki ze sprawdzianów, postęp sprawności).

W ciągu semestru uczeń może nie mieć 4 razy stroju. Przy piątym braku stroju otrzymuje ocenę (częstkową) niedostateczną.

Uczeń może zostać niesklasyfikowany, jeśli jego nieobecności przekroczą 50 % zajęć lekcyjnych.

Wszelkie niedyspozycje powinny być usprawiedliwione pisemnie lub ustnie.

Aktywność pozalekcyjna premiowana jest oceną ( częstkową) celującą.

***Decydujący wpływ na ocenę śródroczną i roczną ma wysiłek jaki uczeń włożył w stosunku do swych możliwości po to, by jego wyniki były najlepsze.***

### **Kryteria szczegółowe:**

#### **Ocena niedostateczna:**

- uczeń jest daleki od wymagań programowych,
- odmawia udziału w sprawdzianach,
- posiada lekceważący stosunek do zajęć, niską frekwencję,
- w sposób rażący narusza przepisy BHP, zagraża bezpieczeństwu współwiczących, nie dba o cudze i własne zdrowie,
- nie podporządkowuje się poleceniom nauczyciela.

#### **Ocena dopuszczająca:**

- uczeń nie spełnia kryteriów oceny dostatecznej,
- ćwiczy niechętnie, jest mało aktywny,
- postawa społeczna, frekwencja, kultura osobista budzą liczne zastrzeżenia,
- uczeń odmawia reprezentowania szkoły na zawodach sportowych,
- lekceważy przepisy BHP, stwarza zagrożenie, nie dba o własne i cudze zdrowie,
- lekceważy polecenia nauczyciela.

**Ocena dostateczna:**

- uczeń słabo opanował materiał programowy, jest przeciętnie sprawny,
- ćwiczy niedokładnie, z błędami, nie wykazuje postępów,
- aktywność, frekwencja i kultura osobista budzą zastrzeżenia,
- nie chce reprezentować szkoły na zawodach sportowych,
- jest niesystematyczny,
- nie przestrzega zasad BHP.

**Ocena dobra:**

- uczeń w stopniu średnim opanował materiał programowy, jest sprawny motorycznie,
- zna podstawowe przepisy sportowe,
- uzyskuje stałe postępy, ćwiczy aktywnie mimo braku zdolności ruchowych,
- postawa społeczna, frekwencja i stosunek do przedmiotu nie budzą większych zastrzeżeń.

**Ocena bardzo dobra:**

- uczeń opanował materiał programowy,
- jest sprawny motorycznie lub ćwiczy aktywnie mimo braku zdolności ruchowych i uzyskuje stałe postępy,
- uzyskuje ze sprawdzianów oceny 3, 4, 5,
- cechuje go wysoka kultura osobista, jest koleżeński,
- zna przepisy sportowe, posiada duże wiadomości z Kultury Fizycznej,
- stosunek do przedmiotu, postawa społeczna, frekwencja nie budzą żadnych zastrzeżeń,
- przestrzega zasad BHP.
- zdobyte wiadomości potrafi wykorzystać w działaniu praktycznym np. prowadzeniu rozgrzewki, sędziowaniu.

**Ocena celująca:**

- uczeń spełnia wszystkie wymagania na ocenę 4 i 5,
- uczestniczy aktywnie w życiu sportowym szkoły,
- uczęszcza na zajęcia SKS,
- reprezentuje szkołę na zawodach sportowych,
- przestrzega zasad BHP,
- charakteryzuje się wysoką kulturą osobistą,
- potrafi podporządkować się poleceniom nauczyciela oraz wykazać inicjatywę własną,
- zdobyte wiadomości potrafi wykorzystać w działaniu praktycznym np. prowadzeniu rozgrzewki, sędziowaniu.